

PET/EXPLORACIÓN POR CT: HOJA DE PREPARACIÓN

Comuníquese con FCS al menos 24 horas antes de su examen si no puede asistir a su cita.

No seguir estas instrucciones puede retrasar su examen de exploración, agregar costos a su factura y afectar nuestra capacidad de proporcionarles resultados a usted y a su médico de manera oportuna.

Alguien lo llamará para confirmar su cita y responder cualquier pregunta que pueda tener.

El día antes de su exploración:

- Mantenga una dieta a base de proteínas, baja en carbohidratos, sin azúcar, sin fruta. Nada dulce ni nada que contenga almidón. **NADA** de pan, **NADA** de pasta, **NADA** de arroz, **NADA** de papas, **NADA** de azúcar y **NADA** de alcohol.
- Coma proteínas como pollo, pavo, pescado, etc.

El día de su exploración:

- No coma ni beba nada excepto agua. No tome café.
- Si tiene su cita por la tarde, puede hacer un desayuno "ligero, con alto contenido de proteínas y bajo en carbohidratos" al menos 6 horas antes de la hora del examen de exploración.
- No consuma chicle, caramelos, gotas para la tos ni mentas.
- Lleve todos sus medicamentos recetados para la ansiedad al examen de

exploración y avísele al técnico que los tiene.

- También puede comer vegetales de color verde, huevos, ensaladas (use solo aceite y vinagre como aderezos) y queso.
- Beba mucha agua hasta el momento de su cita.
- Continúe tomando todos sus medicamentos como de costumbre, excepto la insulina.
- *Los pacientes diabéticos deben interrumpir el uso de insulina 6 horas antes de la exploración. Todos los medicamentos orales para la diabetes deben interrumpirse el día del examen.*
- Use ropa cómoda y abrigada sin metal. No debe contener cierres, broches ni botones metálicos.

- Evite el ejercicio excesivo el día anterior y el día de la exploración, para evitar el uso de los músculos.
- **No fume/vapee ni consuma alcohol durante 24 horas antes de la exploración.**

- Se recomienda a las mujeres usar un sostén deportivo. No deberán

usar sostén con aro.

- Quítese todas las joyas. **NO** debe estar usando pendientes, collares, relojes, anillos ni piercings.



Llame al departamento de Radiología y pida hablar con un técnico ante cualquiera de los siguientes escenarios:

- El paciente pesa más de 350 libras.
- El paciente está en silla de ruedas o en una camilla y no puede pararse sin apoyo.
- El paciente prevé estar cerca de mujeres embarazadas o niños pequeños durante las 24 horas posteriores a la exploración.
- Se ha programado que el paciente use un dispositivo de control de glucosa o un inyector de Neulasta en el cuerpo al momento de la exploración.

Pautas de dieta para PET/exploración por CT

NO COMA NI BEBA LO SIGUIENTE:

- Azúcares, almidones o carbohidratos (es decir, arroz, granos, pasta, galletas, mermeladas, gelatinas, avena, todos los cereales, papas, maíz, arvejas)
- Caramelos o chicles (incluso si no contiene azúcar)

- Aderezos para ensaladas/salsas
- Alcohol (de ningún tipo)
- Refrigerios, papas fritas, postres ni helado
- Fruta o jugos de frutas

- Refrescos, café, aguas saborizadas
- Yogur
- Productos de pastelería

PUEDE COMER O BEBER LO SIGUIENTE:

- Agua sola (sin saborizantes, edulcorantes ni limón)
- Carne roja, filete, cerdo (jamón/panceta), pavo o pollo
- Tofu
- Pescado (sin empanar)

- Huevos y quesos duros
- Aceite, vinagre, margarina y manteca
- Frutos secos crudos/naturales, mantequilla de maní sin endulzar

- Vegetales de color verde: lechuga, calabacines, apio, frijoles verdes, espinaca o brócoli

Le recordamos que se comunique con FCS al menos 24 horas antes de su examen si no puede asistir a su cita, o bien si tiene alguna pregunta sobre el procedimiento o su dieta.

[FLCancer.com/PatientEducation](https://www.flcancer.com/PatientEducation)

