

Hoja de preparación para PET/CT con diagnóstico por imágenes de un tumor con FDG**Marzo de 2025 Rev. 12****Hoja de preparación para PET/CT con diagnóstico por imágenes de un tumor con FDG**

Comuníquese con FCS al menos 24 horas antes de su examen si no puede asistir a su cita.

No seguir estas instrucciones puede retrasar su examen, agregar costos y afectar nuestra capacidad de proporcionarles resultados a usted y a su médico de manera expeditiva.

Alguien lo llamará para confirmar su cita y responder cualquier pregunta que pueda tener.

El día antes de su exploración:

- Mantenga una dieta a base de proteínas, baja en carbohidratos, sin azúcar, sin fruta. Nada dulce ni nada que contenga almidón. NADA de pan, NADA de pasta, NADA de arroz, NADA de papas, NADA de fruta, NADA de azúcar y NADA de alcohol.
- Coma proteínas como carne, pollo, pescado, etc. También puede comer vegetales de color verde, huevos, ensaladas (use solo aceite y vinagre como aderezos) y queso.
- Beba abundante **agua sola** hasta el momento de su cita.
- Evite el ejercicio excesivo el día anterior y el día de la exploración, para evitar el desgaste de sus músculos.
- **No fume/vapee ni consuma alcohol durante 24 horas antes de la exploración.**

El día de su exploración:

- No coma ni beba nada excepto **agua sola**. No tome café.
- Si tiene su cita por la tarde, puede hacer un desayuno “ligero, con alto contenido de proteínas y bajo en carbohidratos” al menos 6 horas antes de la hora del examen de exploración.
- No consuma chicle, caramelos, gotas para la tos ni mentas.
- Continúe tomando todos los medicamentos como de costumbre, excepto la insulina y los medicamentos para la diabetes.
- Los pacientes diabéticos deben interrumpir el uso de insulina 6 horas antes del examen. **Todos los medicamentos orales para la diabetes** deben interrumpirse el día del examen y no deben tomarse hasta después de que se haya completado el examen.
- Las bombas de insulina deben apagarse 6 horas antes de la hora de la inyección.
- Lleve todos los medicamentos recetados para la ansiedad al examen e infórmele al técnico.
- Use ropa cómoda y abrigada sin metal. No debe contener cierres, broches ni botones metálicos. Se recomienda a las mujeres usar un sostén deportivo. De ser posible, no use sostén con aro.
- Quítese todas las joyas. No debe estar usando pendientes, collares, relojes, anillos ni piercings.

Llame al Departamento de Radiología y pida hablar con un técnico ante cualquiera de los siguientes escenarios:

- El paciente pesa más de **350** libras.
- El paciente está en silla de ruedas o en una camilla y no puede pararse sin apoyo.
- El paciente prevé estar cerca de mujeres embarazadas o niños pequeños durante las 24 horas posteriores a la exploración.
- Se ha programado que el paciente use un “**dispositivo de control de glucosa**” o un “**inyector de Neulasta en el cuerpo**” al momento de la exploración.

Hoja de preparación para PET/CT con diagnóstico por imágenes de un tumor con FDG

Marzo de 2025 Rev. 12

PAUTAS DE DIETA PARA PET/EXPLORACIÓN POR CT

NO COMA/BEBA LO SIGUIENTE:

NADA de azúcares/almidones/carbohidratos

NADA DE CAMELOS / NADA DE CHICLE (incluso los que no contienen azúcar)

NADA de pan/bollos/tortas/tortillas/masa de pizza

NADA de yogur/pasteles/postres/helado

NADA de aderezos para ensaladas/salsas

NADA de ALCOHOL (de ningún tipo)

NADA de refrigerios/papas fritas (de ningún tipo)

NADA de papas/maíz/guisantes

NADA de bebidas suaves/café/aguas saborizadas

NADA de fruta o jugo de fruta

NADA de arroz/pasta/galletas/jalea/mermelada
NADA de granos/avena/TODOS los cereales

PUEDE COMER Y BEBER LO SIGUIENTE:

AGUA (SIN limón, saborizantes, edulcorantes)

Carne de res/carne roja/cerdo (tocino/jamón)

Aceite, vinagre, margarina y manteca

Tofu, pescado/pollo (evite el empanado)

Huevos y queso duro

Calabacines, lechuga y apio

Frutos secos crudos/ naturales, mantequilla de maní sin endulzar

Verduras: Frijoles verdes, brócoli y espinaca