FLORIDA CANCER SPECIALISTS & Research Institute	**Departamento de Radiología**
PET/CT con diagnóstico por imágenes del cerebro con FDG: Hoja de preparación	**Marzo de 2025 Rev. 12**

Hoja de preparación para PET/CT con diagnóstico por imágenes del cerebro con FDG

24 horas antes de su exploración:

- Mantenga una dieta baja en carbohidratos y alta en proteínas. Nada dulce ni nada que contenga almidón.
  NADA de pan, NADA de pasta, NADA de arroz, NADA de papas, NADA de frutas y NADA de azúcar. Tampoco ingiera bebidas alcohólicas.
- Coma proteínas como carne, pollo, pescado, etc. También puede comer vegetales de color verde, huevos, ensaladas (use solo aceite y vinagre como aderezos) y queso.
- Beba abundante **agua sola** hasta el momento de su cita.
- Evite el ejercicio excesivo el día anterior y el día de la exploración, para evitar el desgaste de sus músculos.
- **No fume/vapee ni consuma alcohol durante 24 horas antes de la exploración.**

6 horas antes de su exploración:

- No coma ni beba nada excepto **agua sola**. No tome café.
- No consuma chicle, caramelos, gotas para la tos ni mentas.
- Continúe tomando todos los medicamentos como de costumbre, excepto la insulina y los medicamentos para la diabetes.
- Los pacientes diabéticos deben interrumpir el uso de insulina 6 horas antes del examen. **Todos los medicamentos orales para la diabetes** deben interrumpirse el día del examen y no deben tomarse hasta después de que se haya completado el examen.
- Las bombas de insulina deben apagarse 6 horas antes de la hora de la inyección.
- Lleve todos los medicamentos recetados para la ansiedad al examen e infórmeselo al técnico.
- Use ropa cómoda y abrigada sin metal. Sin cierres, broches o botones metálicos.
- Quítese todas las joyas. Sin aros, collares o piercings.

Instrucciones especiales:

Llame al Departamento de Radiología y pida hablar con un técnico ante cualquiera de los siguientes escenarios:

- El paciente pesa más de **350** libras.
- El paciente está en silla de ruedas o en una camilla y no puede pararse sin apoyo.
- El paciente prevé estar cerca de mujeres embarazadas o niños pequeños durante las 24 horas posteriores a la exploración.
- Se ha programado que el paciente use un "**dispositivo de control de glucosa**" o un "**inyector de Neulasta en el cuerpo**" al momento de la exploración.

Información general:

- En una **exploración por tomografía por emisión de positrones (Positron Emission Tomography, PET)/tomografía computarizada (Computarized Tomography, TC)** se examina, de manera eficaz, la actividad metabólica de sus células. Puede identificar dónde se encuentra el cáncer, su extensión y si está respondiendo al tratamiento.
- Usted recibirá una inyección de un radiofármaco basado en azúcar que es completamente seguro y no tiene efectos secundarios. No es contraste y no contiene yodo.
- Se requiere 1 hora hasta que se absorbe el radiofármaco, para que pueda relajarse en un área tranquila. Se le pedirá que vacíe la vejiga y la adquisición de imágenes comenzará inmediatamente después.
- Se requieren aproximadamente 30 minutos hasta obtener todas las imágenes de PET/CT. Todo el proceso dura unas 2 horas, por lo que debe planificar de manera acorde.
- Para los pacientes diabéticos, la lectura de glucosa al momento de la inyección debe ser de **200 mg/dl** o menos, para garantizar la precisión de la exploración por PET.