

## Hoja de preparación de PET/CT y exploración por CT dobles

Se le programaron dos exploraciones diferentes el mismo día: una exploración por tomografía por emisión de positrones (PET)/tomografía computarizada (CT) y una exploración por CT de diagnóstico.

### 24 horas antes de su exploración:

- Mantenga una dieta baja en carbohidratos y alta en proteínas. Nada dulce ni nada que contenga almidón. NADA de pan, NADA de pasta, NADA de arroz, NADA de papas, NADA de frutas y NADA de azúcar.
- Coma proteínas como carne, pollo, pescado, etc. También puede comer vegetales de color verde, huevos, ensaladas (use solo aceite y vinagre como aderezos) y queso.
- Beba abundante **agua sola** hasta el momento de su cita.
- Evite el ejercicio excesivo el día anterior y el día de la exploración, para evitar el desgaste de sus músculos.
- **No fume/vapee ni consuma alcohol durante 24 horas antes de la exploración.**

### 6 horas antes de su exploración:

- No coma ni beba nada excepto **agua sola**. No tome café.
- Si tiene su cita por la tarde, puede hacer un desayuno “ligero, con alto contenido de proteínas y bajo en carbohidratos” al menos 6 horas antes de la hora del examen de exploración.
- No consuma chicle, caramelos, gotas para la tos ni mentas.
- Continúe tomando todos los medicamentos como de costumbre, excepto la insulina y los medicamentos para la diabetes.
- Los pacientes diabéticos deben interrumpir el uso de insulina 6 horas antes del examen. **Todos los medicamentos orales para la diabetes** deben interrumpirse el día del examen y no deben tomarse hasta después de que se haya completado el examen
- Las bombas de insulina deben apagarse 6 horas antes de la hora de la inyección.
- Lleve todos los medicamentos recetados para la ansiedad al examen e infórmeselo al técnico.
- Use ropa cómoda y abrigada sin metal. Sin cierres, broches o botones metálicos.
- Se recomienda a las mujeres usar un sostén deportivo. De ser posible, no use sostén con arco. Quítese todas las joyas. Sin aros, collares, relojes o anillos.

Se le darán instrucciones para beber bario cuando programe su cita, pero a continuación le presentamos un recordatorio de esas instrucciones.

1. Si su médico ordenó una CT de abdomen únicamente:
  - a. No beba el bario, pero lleve el frasco con usted. El técnico le pedirá que lo beba de manera adecuada.
2. Si su médico ordenó una CT de pelvis únicamente:
  - a. Beba un frasco de bario 1 hora antes de su cita.
  - b. Lleve el segundo frasco con usted y hable con el técnico.
3. Si su médico ordenó una CT de abdomen y pelvis combinada:
  - a. Beba el primer frasco de bario 1 hora antes de su cita.
  - b. Lleve el segundo frasco con usted y hable con el técnico.

Llame al Departamento de Radiología y pida hablar con un técnico para cualquiera de los siguientes casos:

- El paciente pesa más de **350** libras.
- El paciente está en silla de ruedas o en una camilla y no puede pararse sin apoyo.
- El paciente prevé estar cerca de mujeres embarazadas o niños pequeños durante las 24 horas posteriores a la exploración.
- El paciente es alérgico al LÍQUIDO DE CONTRASTE DE YODO o ha tenido complicaciones en exploraciones por CT anteriores.
- Se ha programado que el paciente use un “**dispositivo de control de glucosa**” o un “**inyector de Neulasta en el cuerpo**” al momento de la exploración.

#### Información general:

- En una **PET/CT** se examina, de manera eficaz, la actividad metabólica de sus células. Puede identificar dónde se encuentra el cáncer, su extensión y si está respondiendo al tratamiento.
- Una **exploración por CT de diagnóstico** creará imágenes muy detalladas y precisas de las estructuras en el interior del cuerpo. Se usa comúnmente para identificar el tamaño, la forma y la ubicación de los órganos, y también se la puede usar para identificar el sitio de algún traumatismo y tumores.
- Usted recibirá una inyección de un radiofármaco basado en azúcar que es completamente seguro y no tiene efectos secundarios. El cuerpo tarda 1 hora en absorber el radiofármaco para que pueda relajarse en un área tranquila.
- Realizar una PET/exploración por CT demora aproximadamente 30 minutos e inmediatamente después estará seguida por su exploración por CT de diagnóstico. Todo el proceso dura unas 2 horas, por lo que debe planificar de manera acorde.