

TEMAS RELACIONADOS CON LA QUIMIOTERAPIA QUE DEBE RECORDAR

Comuníquese con el consultorio al: _____ Su médico es: _____

Si tiene dolor en el pecho, dificultad para respirar reciente o que empeora, o sangrado que no se detiene, vaya inmediatamente a la sala de emergencias o llame al 911.

Para cualquiera de los siguientes problemas, llame al consultorio antes de ir a la sala de emergencias. Llame al consultorio lo más temprano posible durante el día para tener tiempo de programar una evaluación el mismo día.

- Fiebre de 100.4F o más
- Enrojecimiento, hinchazón o secreción alrededor de heridas en la piel o del área de la vía intravenosa
- Sudoración, temblores o escalofríos
- Dificultad o ardor al orinar, u orina oscura o turbia
- Dolor reciente o que aumenta
- Náuseas o vómitos, o después de tres episodios de diarrea

Manejo de los síntomas de náuseas y mantenimiento del apetito

- Coma pequeñas cantidades de alimentos con frecuencia, en lugar de comidas abundantes.
- Beba líquidos entre las comidas en lugar de durante la comida.
- Elija alimentos que le agraden y no coma alimentos que le provoquen malestar.
- Coma alimentos a temperatura ambiente o más fríos; los alimentos calientes producen un olor más fuerte que puede provocar náuseas.
- Mientras come, siéntese derecho y permanezca sentado en posición vertical.
- Evite momentos, alimentos, olores o situaciones que le generen náuseas. Mantenga las cocinas y las áreas donde come bien ventiladas si los olores de los alimentos le provocan náuseas.
- Consuma caramelos duros con olores agradables, como caramelos de limón o mentas. No coma caramelos ácidos si tiene la boca adolorida.
- Enjuagarse la boca puede eliminar los malos sabores y ayudar a reducir las náuseas.

Síntomas de diarrea

- Deje de tomar ablandadores de heces si los está tomando.
- Evite los productos lácteos, las comidas picantes, el alcohol, la cafeína, los alimentos ricos en fibra y los alimentos con alto contenido de grasa.
- Beba una abundante cantidad de líquidos claros (agua, Gatorade, jugo de manzana). Puede resultar útil limitar su dieta a líquidos claros durante 12 a 24 horas, o hasta que cese la diarrea, y luego agregar gradualmente sopas claras, pan o galletas saladas.
- Una dieta a base de plátanos, arroz, puré de manzana y tostadas (la dieta BRAT) puede disminuir la frecuencia de las deposiciones. En caso de diarrea intensa (más de 8 deposiciones por día), tome 2 comprimidos de Imodium® después de la primera deposición, luego 1 comprimido con cualquier otra deposición suelta, hasta un máximo de 8 comprimidos por día.
- Llame al consultorio después del tercer episodio y nuevamente si la diarrea no desaparece dentro de las 24 horas.

Síntomas y prevención de la constipación

- Beba ocho vasos (8 onzas) de líquido al día.
- Si no tiene evacuaciones intestinales en dos días, comience a tomar un ablandador de heces (Senokot® o Colace®): dos píldoras por día y luego aumente gradualmente la dosis hasta que tenga evacuaciones cada 1 o 2 días. Si las heces se vuelven sueltas, deje de tomar las pastillas hasta que las heces se vuelvan más firmes y luego comience nuevamente con una dosis más baja.
- Para prevenir la constipación, aumente el consumo de fibra en su dieta con frutas, verduras, cereales integrales, panes y salvado. Haga ejercicio según lo tolere para aumentar la motilidad gástrica.



Escanee para
obtener más
información.